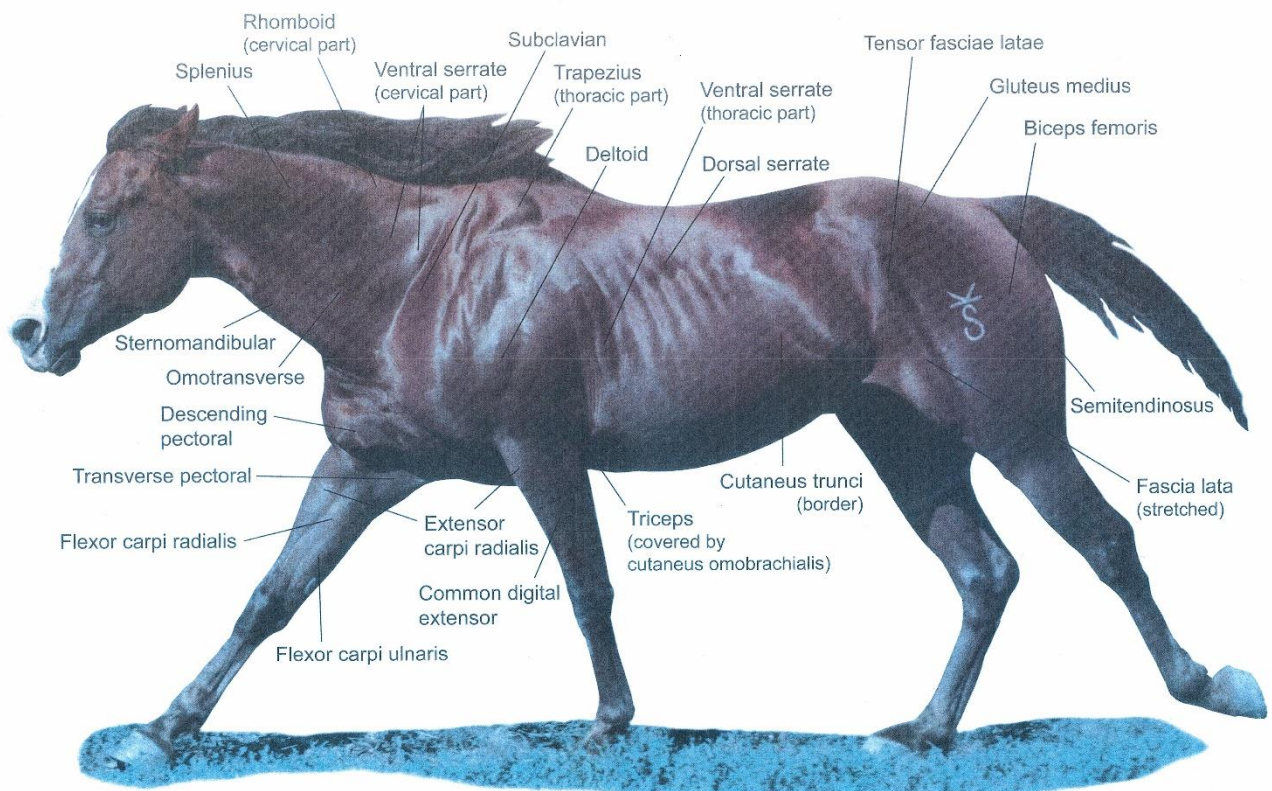


Opleiding Myofasciaal Release Therapeut



Opleiding tot Myofasciaal Release Therapeut voor paarden.

De opleiding is verdeeld over 4 modules.

Alle 4 de modules zijn verplicht te volgen om in aanmerking te komen tot het certificaat **Basic Myofasciaal Release Therapeut**.

module 1 Anatomie en Biomechanica
module 2 Bewegingsleer & Onderzoek
module 3 Fascia behandeling en training
Module 4 Integratie van het geleerde in de praktijk.

De opleiding duurt een jaar en bestaat uit ongeveer 50% theorie en 50% praktijk. Er zijn 10 opleidingsdagen. De opleiding wordt afgesloten met een examen, welke bestaat uit een theorie- en praktijkexamen en het maken van een verslag over het paard wat tijdens het examen is behandeld.

Tijdens de opleiding oefen je met de paarden van Manege Nieuw Eldorado, je hoeft voor deze opleiding geen eigen paard mee te nemen.

Doelstellingen

De opleiding heeft tot doel de cursist op te leiden tot een professionele fascia release therapeut voor paarden, die een veilige, volledige, zinvolle fascia release behandeling kan geven die bijdraagt aan een beter paardenwelzijn.

Competenties:

- De cursist kent binnen het opleidingsjaar de anatomie en biomechanica van het paard wat leidt tot het (her)kennen van disfuncties in het bewegingspatroon van het paard; de cursist leert klinisch redeneren.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar een volledige preassessment uitvoeren van het paard, inclusief anamnese, inspectie, palpatie, bewegingsonderzoek in stand en beweging, en alle vaardigheden die hiervoor nodig zijn om dit uit te voeren.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar een behandelplan opstellen op basis van de verkregen analyse.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar communiceren met de betreffende eigenaar van het paard over de gevonden assessment en kan het behandelplan met de eigenaar bespreken. Communicatie en/of overdracht naar derden zoals dierenarts, hoefsmid, trainers en overige behandelaars vallen hier ook onder.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar passend behandeladvies, trainingsadvies, harnachement advies en managementadvies geven.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar het paard op veilige en professionele wijze een volledige fasciale behandeling geven en is zich bewust van (contra)indicaties hierbij.

Opleidingsdata:

| | |
|----------------------|-----------------------|
| Lesdag 1 Module 1 | 16 Januari 2021 |
| Lesdag 2 Module 2-1 | 05 februari 2021 |
| Lesdag 3 Module 2-2 | 13 maart 2021 |
| Lesdag 4 Module 2-3 | 10 April 2021 |
| Lesdag 5 Module 2-4 | 01 mei 2021 |
| Lesdag 6 Module 3-1 | 19 juni 2021 |
| Lesdag 7 Module 3-2 | 10 juli 2021 |
| Lesdag 8 Module 3-3 | 11 september 2021 |
| Lesdag 9 Module 4-1 | 09 oktober 2021 |
| Lesdag 10 Module 4-2 | 13 November 2021 |
| Examendagen: | 21 en 22 Januari 2022 |

Inhoud Module 1:

Module 1 geeft de cursist de basiskennis en vaardigheden die nodig zijn om een paard te kunnen beoordelen op stand en te kunnen palperen (voelen), waarbij kennis van anatomie en biomechanica een vereiste is. Hierin worden de volgende onderwerpen besproken:

Anatomie skelet
 Anatomie (oppervlakkige) spieren
 Anatomie fascia/ Inleiding fasciale systeem
 Biomechanica
 Inspectie
 Palpatie
 Beoordelen spieren
 Registreren pijnlijkheid
 Voelen van zwelling, temperatuur en littekens
 Anatomie in vivo
 Gedrag
 Massagetechnieken

| Wat | Wie |
|---|--------------------|
| Anatomie & biomechanica | Alexandra |
| Inspectie & palpatie / paard beoordelen stand | Alexandra/ Wietske |
| Gedrag | Paula |
| Massagetechnieken | Alexandra |

Inhoud Module 2:

Module 2 staat in het teken van bewegingsleer en het paard grondig onderzoeken. Uiteindelijk gaat het erom dat een paard gezond, pijnvrij en functioneel kan bewegen. Cursisten leren een gestructureerde analyse van een paard in beweging te maken. Er wordt onderscheid gemaakt tussen gezond, functioneel en afwijkend bewegen en de cursisten leren te herkennen en benoemen (in vaktaal) welke structuren mogelijk een verstoord bewegingspatroon laten zien.

Overige onderwerpen zijn:

Anatomie, uitleg fascia

Anatomie en bewegingsmogelijkheden per gewricht

De wervelkolom

Training en balans paard

Harnachement: zadel, hoofdstel, bit.

Ruiter: houding en zit

Palpatie, paard beoordelen in stand en beweging

Voeding

Ziekten en aandoeningen (o.a. EMS, IR, Cushing, ouderdom, hypermobiliteit)

Indicaties en contra indicaties

Doelen bij fascia release technieken

Basis fascia release technieken

| Wat | Wie |
|--|-------------------|
| Anatomie verdieping, wervelkolom | Karin/Alexandra |
| Training & balans paard DEMO | Alexandra/Wietske |
| Harnachement, zadel & hoofdstel/bit, tanden | Tessa en Saskia |
| Palpatie/inspectie/paard beoordelen beweging | Alexandra/Wietske |
| Voeding, wormen | Karin |
| Pathologieën & aandoeningen | Karin |
| (contra)indicatie, doelen | Alexandra |
| Basis fascia release | Alexandra |

Inhoud Module 3:

Module 3 is bedoeld om de cursist voor te bereiden op de toekomst als mogelijk professional. De omgang met klant en paard komt aan bod, evenals aandachtspunten bij het opzetten van een eigen praktijk. Ook de samenwerking met andere professionals, wat van wezenlijk belang bij de begeleiding van een paard wordt besproken. Onderwerpen:

Fascia: beschadiging en herstelprocessen
 Ondernemerschap en communicatie/didactiek
 Samenwerking en doorverwijzing
 Anamnesetechnieken en communicatie
 Veiligheid voor paard en mens
 Mobiliserende tests en oefeningen
 Stretching en mobilisaties
 Fascia release technieken bij paarden
 Hoeven en hoefbeenbalans
 Demo totaalconsult
 Begin integratie alle praktijkvaardigheden
 Klinisch redeneren

| Wat | Wie |
|---|-------------------|
| Bindweefsel/herstel/littekens, anatomie | Alexandra |
| Ondernemerschap, communicatie, samenwerking | Hans |
| Anamnese, veiligheid, palpatie | Alexandra |
| Hoefbeenbalans theorie & praktijk | Hans |
| Fasciale lijnen, theorie & praktijk | Karin/Alexandra |
| Praktijk: Tests en oefeningen, stretching, fascia release | Alexandra/Wietske |
| Demo totaalconsult, klinisch redeneren, integratie praktijkvaardigheden, thermografisch onderzoek | Hans/Alexandra |
| Verdieping fasciale release technieken | Karin |

Inhoud Module 4:

Module 4 staat in het teken van de integratie van alle geleerde kennis en vaardigheden. In deze fase ontwikkelt de cursist een grote mate van inzicht, leert hij/zij klinisch redeneren, verbanden te leggen en deze inzichten om te zetten in veilig, verantwoord en effectief handelen waarbij er een behandelplan op maat voor elk paard kan worden opgezet. Dit behandelplan dient als leidraad voor het geven van veilig en specifiek advies en een goed onderbouwde, veilige en complete fascia release behandeling. In deze module wordt veel praktijk gedaan, waarbij steeds hele casussen gezamenlijk worden doorgenomen.

Er wordt deze module gewerkt met eigenaren en paarden met een concrete hulpvraag. Daarnaast wordt er in deze module gewerkt aan de examentraining.

Planning: 2 dagen vol met praktijk, verdieping, totaalconsulten van A tot Z.

Stage:

Studenten dienen een nog te bepalen aantal dagdelen stage te lopen bij elk van de docenten.

Daarnaast dienen studenten minimaal 20 cases in te leveren van paarden die zij zelf behandeld hebben, compleet met voor en na foto's en video's. Dit wordt als deel van het afsluitend examen gezien.

Verdiepingen:

Na het voltooien van de opleiding kunnen er aanvullende modules gevolgd worden (nog in ontwikkeling) waarbij je kunt doorgroeien naar Level 1 en Level 2 therapeut.

Aansluiten en verzekeren bij het CAT

Studenten van Equicare-Plus kunnen zich al bij de start van de opleiding aansluiten bij het **C**ollectief **A**lternatieve **T**herapeuten. Voor een jaarbedrag van ca € 215,00 (prijspeil 2021) ben je aangesloten bij een beroepsorganisatie, heb je product- bedrijfs- en beroepsaansprakelijkheidsverzekering en kun je gebruik maken van de geschillencommissie Wkkgz.



Kosten :

De opleidingskosten bedragen € 2495,00 exclusief 9% BTW
Bij inschrijving dient er een aanbetaling gedaan te worden van € 495,00 (ex 9% BTW) en het restant van € 2000,00 (ex 9% BTW) dient voor aanvang van de opleiding voldaan te zijn.

Het bedrag is inclusief:

- Koffie/ thee.
- Studieboek Anatomie van het sportpaard.
- Dagelijks lesmateriaal.
- Examengeld.

Het bedrag is exclusief:

- Lunch eventueel zelf mee te brengen. Lunch kan door de manege verzorgd worden.
- BTW.

Aanmelden tot de opleiding is alleen mogelijk via het insturen van een CV en een motivatie.

Aanmelding dient plaats te vinden via email: info@equicare-plus.com.

Locatie :

De opleiding zal gehouden worden bij;
Manege Nieuw Eldorado, Bosstraat 81 Soest

Voor deze opleiding zijn de algemene voorwaarden van toepassing welke terug te vinden zijn op de website www.equicare-plus.com.